**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ЛЮДЯМ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

|  |
| --- |
|  **ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** - умышленны противоправные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания. **ЦЕЛЬ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ –** запугать, доминировать, преследовать и властвовать над жизнью другого члена (членов). |
| **C:\Users\user\Desktop\01-10.jpg** |  | **ОСОБЕННОСТИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА** Виновниками насилия в отношении человека старшего возраста чаще всего становятся те члены семьи, которые находятся в тесном контакте с ним, несут ответственность по обеспечению человека старшего возраста всеми  |
| жизненно важными средствами (лекарственными препаратами, средствами личной гигиены, продуктами питания, медицинской техники и др.).  |
| **ОСОБЕННОСТИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**Люди с инвалидностью подвергаются практически тем же формам домашнего насилия, что и остальные, но в то же время насилие над ними принимает другие формы, имеет особые причины и приводит к другим последствиям.Насилие может проявляется в виде отсутствия заботы и ухода, в виде |  | **C:\Users\user\Desktop\a9ac56ac8959720840197c425423190b.jpg** |

социальной изоляции, удержания путем обмана, унижений, отказа со стороны родственников в оказании медицинской помощи. Нередко можно встретить случаи, когда близкое окружение лишает права женщин с инвалидностью на рождение детей и самостоятельного решения вопросов половой жизни.

**ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:**

* **Физическое насилие** – толкание, хватание, щипки, удары, шлепки, таскание за волосы и другие действия, которые могут привести к физическим травмам; отказ в медицинской помощи, принуждение к употреблению алкоголя и наркотиков; препятствие в обращении за необходимой медицинской помощью.
* **Психологическое насилие** – разрушение самооценки или самоуважения человека посредством оскорблений, постоянной критики, пренебрежения способностями и талантами человека; угрозы причинить вред супруге (супругу), партнеру, детям, друзьям, домашним животным или самому себе и др.
* **Экономическое насилие** – осуществление тотального контроля над финансовыми ресурсами члена (членов) семьи, ограничения его (их) доступа к деньгам или финансовым активам семьи, создание препятствий или запрет на трудоустройство или получение образования.
* **Сексуальное насилие** - принуждение к половому контакту, изнасилование, сексуальное унижение человека; нежелательные прикосновения, принуждение к просмотру видео порнографического характера, шантажа с использованием фото и видеосъемки интимного характера.
* **Преследование бывших интимных партнеров (супругов), или сталкинг** – появление преследователей без предупреждения в доме; отправка преследователями угрожающих или навязчивых текстовых сообщений и электронных писем пострадавшим; причинение преследователями преднамеренного ущерба имуществу пострадавших (дому, машине и др.) и т.д.
* **Газлайтинг,** главная задача которого **–** вызвать сомнение у пострадавших в адекватности восприятия ситуации, себя и других людей, в целом всего мира.

**КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

* Риск депрессии и суицидального поведения.
* Повышенный риск развития тяжелых психических состояний, таких как посттравматическое стрессовое расстройство и тревожность.
* Повышенный риск развития проблем с физическим здоровьем для пострадавших, таких как травмы, хроническая боль, неврологические проблемы, высокое кровяное давление, сердечно-сосудистые заболевания.
* Повышенный риск развития зависимостей в частности алкогольной.
* Пострадавшие могут столкнуться с незапланированной беременностью в результате сексуального насилия или потери беременности по причине стресса или травм, полученных в результате домашнего насилия.

**ЧТО ОСТАНАВЛИВАЕТ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕК, ЧЕЛОВЕКА С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?**

* Стыд за то, что он (она) подвергается домашнему насилию со стороны, детей, которых вырастил/-а и воспитал/-а, внуков, других близких родственников;
* Желание сохранить все в тайне из-за боязни огласки ситуации в семье и порицания со стороны социального окружения или преданность семейным традициям и готовность принимать семью такой, какая она есть;
* Чувство вины или мнение, что они заслуживают насилия, что должны его терпеть;
* Недостаток знаний, чтобы идентифицировать себя в качестве от домашнего насилия;
* Страх попасть в специализированные учреждения для лиц старшего возраста или лиц с инвалидностью;
* Страх перед лицом, применяющим насилие;
* Боязнь остаться в одиночестве;
* Вера в то, что отношения скоро наладятся и насилие прекратится;
* Отсутствие достаточного количества средств, чтобы обеспечивать себя самому и жить вдали от человека, применяющего насилие.

**НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ!!!**

**ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **В ГУ ТЦСОН Пуховичского района**телефоны:**8 (01713) 54 0 12** – телефон «экстренной» психологической помощи *в рабочие дни с 8.30 до 17.30;***+375 44 77 18 130** по вопросам размещения в «кризисной» комнате*круглосуточно* F:\милентьева\Новая папка (2)\kisspng-computer-icons-united-nations-high-commissioner-fo-hands-logo-5b21400325d4c6.002056091528905731155.jpgD:\осаир2\12 БУКЛЕТЫ\буклеты по НАСИЛИЮ\qr-code насилие.gif | **В милицию**телефон:**тел. 102***круглосуточно*F:\милентьева\Новая папка (2)\Aiga_immigration.svg.png | **В больницу**телефон:**тел. 103***круглосуточно*F:\милентьева\Новая папка (2)\800px_COLOURBOX25140043.jpg |

**ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ**

 **ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

 **В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

**Если вы опасаетесь подвергнуться домашнему насилию:**

1.Заранее продумайте обо всех способах, при которых можно быстро и безопасно покинуть дом в ситуации домашнего насилия.

2.Заранее соберите все необходимые вещи: документы, одежду, лекарства (при необходимости), деньги, ключи, мобильный телефон (при наличии).

3.Вещи необходимо спрятать в месте, о котором не знает агрессор.

4.Договоритесь с соседями (друзьями и т.д.), чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили доступ к телефону.

5. Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия.

**При угрозе насилия:**

- старайтесь не кричать и не плакать;

- не отвечайте агрессией на агрессию;

- говорите с агрессором спокойно и четко.

**Если вы находитесь с обидчиком в одном помещении:**

1. Незамедлительно покидайте дом, даже если вам не удалось взять необходимые вещи. Стучите во все двери, кричите, зовите на помощь.

2. Если у вас нет возможности покинуть дом, запритесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните соседям или друзьям и попросите о помощи.

3.Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», стучите по батареям и т.п.

**СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, КОТОРЫЕ ОКАЗЫВАЮТСЯ**

 **В ГУ ТЦСОН ПУХОВИЧСКОГО РАЙОНА**

**ЛЮДЯМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ЛЮДЯМ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ,**

**ПОСТРАДАВШИМ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

* **Консультационно-информационные;**
* **Социально-психологические;**
* **Социальный патронат;**
* **Социально-посреднические** (содействие в получении и оформлении всех видов льгот и гарантий, предусмотренных законодательством, получение и восстановление необходимых документов, оформление льгот и пособий, содействие в получении юридической помощи и т.д.);
* **Услуга временного приюта.**

В зависимости от категории пострадавших от домашнего насилия (люди старшего возраста, люди с инвалидностью) им могут оказываться социально-бытовые услуги на дому, услуги сопровождаемого проживания, а также социальные услуги в рамках деятельности отделения дневного пребывания.

Кроме того, при необходимости и при наличии оснований для назначения пострадавшим от домашнего насилия предоставляется государственная адресная социальная помощь, материальная и гуманитарная помощь.

**Наш адрес:** г. Марьина Горка, ул. Новая Заря, д. 34а, ТБЦ «Хельсинки», 2 этаж, кабинет 158.

**Режим работы:** понедельник – пятница с 8.30 до 17.30.

**Контактный телефон:** **8(01713)54-0-12.**

 **Круглосуточный телефон по вопросам размещения в**

 **«кризисной» комнате: +375(44)77-18-130.**