



**ПУХАВІЦКІ РАЁННЫ
ВЫКАНАЎЧЫ
КАМІТЭТ**

РАШЭННЕ

7 мая 2024 г. № 1828

г. Мар'іна Горка

**ПУХОВИЧСКИЙ РАЙОННЫЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
КОМИТЕТ**

РЕШЕНИЕ

г. Марьина Горка

Об утверждении Плана мероприятий по реализации профилактических проектов

Во исполнение Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 г. № 28, в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и организации исполнения актуализированной «дорожной карты» продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», утвержденной заместителем председателя Минского областного исполнительного комитета 1 марта 2024 г., в целях формирования принципов здорового образа жизни у населения района, внедрения эффективных способов управления качеством жизни Пуховичский районный исполнительный комитет РЕШИЛ:

1. Организовать профилактические проекты «агрогородок Пуховичи – здоровый поселок», «агрогородок Голоцк – здоровый поселок», «городской поселок Руденск – здоровый город» на 2024-2026 годы.

2. Продолжить реализацию профилактических проектов «город Марьина Горка – здоровый город», «городской поселок Свислочь – здоровый поселок», «агрогородок Дукора – здоровый поселок» на 2024-2025 годы.

3. Утвердить План мероприятий по реализации профилактических проектов «агрогородок Пуховичи – здоровый поселок», «агрогородок Голоцк – здоровый поселок», «городской поселок Руденск – здоровый город» на 2024 – 2026 годы (далее – План) (прилагается).

4. Определить ответственными исполнителями по реализации мероприятий Плана: управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского районного исполнительного комитета (далее – райисполком) (Виноград С.М.), отдел идеологической работы, культуры

и по делам молодежи райисполкома (Адамейко Е.А.), управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома (Сенько Е.В.), финансовый отдел райисполкома (Сороко Н.И.), учреждение здравоохранения «Марьиногорская центральная районная больница» (Урбан В.В.), государственное учреждение «Пуховичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (Вардамский Ю.М.), отдел внутренних дел райисполкома (Смирнов В.Е.), государственное учреждение «Редакция газеты «Пуховичские новости» (Пархомчик Н.В.), унитарное предприятие «Жилтеплосервис» коммунального хозяйства Пуховичского района (Падаляк А.В.), государственное предприятие «Пуховичский водоканал» (Гусев А.С.), Пуховичскую районную инспекцию природных ресурсов и охраны окружающей среды (Колесенко Н.В.), государственное учреждение «ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПУХОВИЧСКОГО РАЙОНА» (Крутикова В.Е.).

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на заместителя председателя райисполкома по направлению деятельности

Председатель



А.М.Атрушкевич

УТВЕРЖДЕНО
Решение
Пуховичского районного
исполнительного комитета
07.05.2024 № 1828

ПЛАН
мероприятий по реализации профилактических проектов
«агрогородок Пуховичи – здоровый поселок», «агрогородок
Голоцк – здоровый поселок», «городской поселок Руденск –
здоровый город» на 2024 – 2026 годы

Наименование	«агрогородок Пуховичи – здоровый поселок», «агрогородок Голоцк – здоровый поселок», «городской поселок Руденск – здоровый город»
Место реализации	городской поселок Руденск, агрогородки Пуховичи, Голоцк Пуховичского района
Цель проекта	формирование моды у населения городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк на здоровый образ жизни, престиж спорта и патриотизм; создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков; пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь; поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни; снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни; увеличение средней продолжительности и качества жизни; улучшение демографической ситуации в городском поселке Руденск, агрогородках Пуховичи, Голоцк

Задачи проекта	<p>чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);</p> <p>экосистема, стабильная сейчас и в перспективе;</p> <p>высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость);</p> <p>адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;</p> <p>удовлетворение основных нужд (пища, вода, жилье, достаточный уровень дохода, безопасность, работа) населения городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк;</p> <p>возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, широкие возможности контактов, обмена информацией, сотрудничества;</p> <p>регулярные собрания жителей городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк (представителей населения) в той или иной форме для совместного принятия решения в контексте вышеперечисленных целей;</p> <p>совершенствование локальных нормативных документов, способствующих формированию у населения принципов здорового образа жизни;</p> <p>обеспечение взаимодействия органов государственного управления и иных организаций по реализации проекта;</p> <p>совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;</p> <p>внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формирования здорового образа жизни; укрепления духовно-нравственных основ семьи, возрождения и пропаганды семейных ценностей и традиций;</p> <p>создание условий для развития семейных форм устройства на воспитание детей (детей-сирот);</p> <p>создание условий для охраны материнства и детства;</p>
----------------	---

	<p>улучшение качества жизни пациентов с хроническими заболеваниями путем создания им условий для реализации имеющегося (остаточного) потенциала здоровья;</p> <p>пропаганда здорового образа жизни (отказ от употребления алкоголя, табака, наркотиков) формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями;</p> <p>совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях</p>
Срок реализации проекта	2024 – 2026 годы
Финансирование проекта	Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете на содержание организаций, а также собственных средств исполнителей
Ожидаемые результаты реализации проекта	<p>повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;</p> <p>повышение степени удовлетворенности населения городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк, всех субъектов здоровье сберегающего пространства в самореализации и самоопределении в отношении к собственному здоровью как ценности, управляемой при помощи собственного поведения;</p> <p>повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;</p> <p>увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя, табака и наркотиков;</p> <p>снижение уровня заболеваемости неинфекционными заболеваниями</p>

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнитель
1. Формирование установки и мотивации населения на здоровье, как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний			
1.1	Определить зоны, свободные от табака (остановки общественного транспорта, скверы, места массового отдыха и др.) с установлением границ и знаков, запрещающих курение	2024 – 2026 годы	государственное учреждение «Пуховичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»), Руденский сельский исполнительный комитет (далее – сельисполком), Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком, дорожное ремонтно-строительное управление № 169 филиал коммунального унитарного предприятия «Минскоблдорстрой» (далее – ДРСУ №169)
1.2.	Обеспечить информационное сопровождение проекта в средствах массовой информации (далее – СМИ), на сайте райисполкома размещать информацию о ходе реализации Плана мероприятий Проекта	2024 – 2026 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского районного исполнительного комитета (далее – райисполком), государственное учреждение (далее – ГУ) «Редакция газеты «Пуховичские новости», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Руденский сельисполком, Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком

1.3	Осуществлять контроль за соблюдением антитабачного законодательства в городском поселке Руденск, агрогородках Пуховичи, Голоцк, в т.ч. в зонах, свободных от табака	2024 – 2026 годы	отдел внутренних дел райисполкома, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
1.4	На сайте и информационных стендах Марьиногорской ЦРБ разместить информацию для населения об оказываемых в организации услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, по оздоровлению (физиопроцедуры, массаж)	2024 год	учреждение здравоохранения «Марьиногорская центральная районная больница» (далее – Марьиногорская ЦРБ)
1.5	Проводить ежегодные профилактические осмотры населения городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк, с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ
1.6	Проводить обязательные медицинские осмотры работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ, руководители предприятий
1.7	Проводить анализ состояния здоровья и физического развития детей школьного возраста по основным показателям: распределение детей по группам здоровья, по индексу массы тела, по группам по физкультуре, по наличию хронических заболеваний	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ
1.8	Размещать на стендах и сайтах организаций и учреждений, а также на счетах-извещениях ЖКХ, информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности):	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», УП «Жилтеплосервис» КХ Пуховичского района

	<p>профилактика социально значимых соматических и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.);</p> <p>профилактика зависимостей – факторов риска социально значимых неинфекционных заболеваний, табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании;</p> <p>профилактика стрессов, депрессий, суицидов;</p> <p>профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта и туризма;</p> <p>профилактика травматизма;</p> <p>профилактика инфекций, передающихся половым путем и ВИЧ-инфекции (в том числе для мотивации к тестированию);</p> <p>здоровое питание и пр.</p>		
1.9	<p>Проводить выступления перед населением городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк (выступления по радио, лекции, беседы) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний</p>	2024 – 2026 годы	<p>Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», ГУ «Редакция газеты «Пуховичские новости»</p>
1.10	<p>Осуществлять трансляцию социальной рекламы через СМИ, в общественном транспорте по вопросам формирования здорового образа жизни</p>	2024 – 2026 годы	<p>отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, ГУ «Редакция газеты «Пуховичские новости», Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Руденский сельисполком Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком</p>

1.11	Организовать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк	2024 – 2026 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ» Руденский сельисполком Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком
2. Развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала, популяризации и содействия оздоровительной физической активности			
2.1	Продолжить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы)	2024 – 2026 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ» ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Пуховичского района» (далее – ТЦСОН) Руденский сельисполком Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком
2.2	Обеспечить проведение обучающих семинаров для воспитателей и учителей по вопросам здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), профилактики заболеваний, зависимостей, пропаганды нравственно-полового воспитания	2024 – 2026 годы	управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
2.3	Организовать проведение физкультурных минуток во время занятий в учреждениях образования городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк	2024 – 2026 годы	управление по образованию, спорту и туризму райисполкома

2.4	Проводить олимпиады по различным видам спорта среди учащихся государственных учреждений образования (далее – ГУО) «Голоцкая средняя школа», ГУО «Руденская средняя школа», ГУО «Пуховичская средняя школа»	2024 – 2026 годы	управление по образованию, спорту и туризму райисполкома
2.5	Проводить в учреждениях образования городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк профилактические мероприятия (конкурсы, игры, соревнования, спортландии, недели здоровья, викторины, выставки), направленные на формирование здорового образа жизни	2024 – 2026 годы	управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
2.6	Проводить онлайн эстафеты «В будущее без табака!» в социальной сети «ВКонтакте»	2024 – 2026 годы	ГУ «ТЦСОН»
2.7	Организовать для молодежи консультации, встречи, круглые столы с участием профильных специалистов по различным аспектам подготовки к семейной жизни и ответственности за воспитание детей	2024 – 2026 годы	управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Руденский сельисполком, Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком
3. Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания; развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям			
3.1	Проводить информационные мероприятия по здоровому питанию и профилактике дефицита микронутриентов (мини-акции, выступления в СМИ и т.д.) для жителей городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк	2024 – 2026годы	Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
3.2	Обеспечить 100% охват горячим питанием работников на предприятиях, воспитанников и учащихся учреждений образования городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк	2024 – 2026 годы	руководители учреждений и организаций, управление по образованию, спорту и туризму райисполкома

3.3	Обеспечить постоянный контроль качества потребляемой воды в городском поселке Руденск, агрогородках Пуховичи, Голоцк	2024 – 2026 годы	коммунальное производственное унитарное предприятие (далее – ГП) «Пуховичский водоканал», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», управление по образованию, спорту и туризму райисполкома
3.6	Проводить профилактическую работу с населением городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк, направленную на повышение сознательности при организации питания: соблюдение режима питания и правил приема пищи; учитывать соотношение белков, жиров и углеводов; следить за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов; делать рацион питания разнообразным; использовать йодированную соль; употреблять больше морепродуктов, овощей и фруктов; употреблять натуральные продукты (без добавок, консервантов и т.д.); при необходимости соблюдать оздоровительную диету	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Руденский сельисполком, Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком
4. Создание востребованной системы первичной профилактики распространенных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения; создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения; разработка технологий оптимизации экологической обстановки			
4.1	Проводить мероприятия по проведению вакцинации городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк против гриппа коронавирусной инфекции	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию,

			спорту и туризму райисполкома, руководители учреждений и организаций района
4.2	Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости	2024 – 2026 годы	ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Марьиногорская ЦРБ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, общественные объединения, религиозные конфессии
4.3	Проводить в ГУО «Голоцкая средняя школа», ГУО «Руденская средняя школа», ГУО «Пуховичская средняя школа» мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказ от потребления табака (классные часы, конкурсы, тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик и др.)	2024 – 2026 годы	управление по образованию, спорту и туризму райисполкома, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Марьиногорская ЦРБ, ГУО «Голоцкая средняя школа», ГУО «Руденская средняя школа», ГУО «Пуховичская средняя школа»
4.4	Проводить на регулярной основе акции по информированию водителей механических транспортных средств, самоходных машин о недопустимости управления ими в состоянии алкогольного опьянения	постоянно 2024 – 2026 годы	отдел внутренних дел райисполкома
4.5	Размещать на объектах торговли и общественного питания городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, информационных материалов о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении, осуществлять постоянный мониторинг их наличия в данных организациях	2024 – 2026 годы	отдел экономики райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», Марьиногорская ЦРБ, Руденский сельисполком, Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком

4.6	Обеспечить мероприятия, направленные на профилактику у населения городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк болезней системы кровообращения (измерение артериального давления, индекса массы тела, определение распространения факторов риска и д.р.), гиперхолестеринэмии, ожирения	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
4.7	В рамках всемирных дней здоровья проводить мероприятия по профилактике как инфекционных, так и не инфекционных заболеваний	2024 – 2026 годы	Марьиногорская ЦРБ, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
5. Создание благоприятной среды обитания			
5.1	Информировать через СМИ и интернет ресурсы население городского поселка Руденск, агрогородков Пуховичи, Голоцк о состоянии окружающей среды, о мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний	2024 – 2026 годы	Пуховичская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
5.2	Проводить конкурсы на лучшее санитарное состояние дома, улицы	2024 – 2026 годы	Руденский сельисполком Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком
5.3	Поддерживать должный санитарный порядок на придомовых территориях (в том числе детских площадок), в парках, скверах	2024 – 2026 годы	УП «Жилтеплосервис» КХ Пуховичского района, Руденский сельисполком Пуховичский сельисполком, Голоцкий сельисполком

