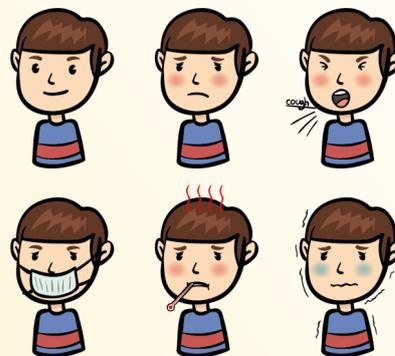




Вакцинация — единственный надёжный способ защититься от гриппа!

Зачем нужна прививка от гриппа? Грипп — это острая вирусная инфекция, которая быстро передаётся от человека к человеку. Болезнь протекает тяжело: температура тела поднимается выше 38 °С, ноют мышцы и суставы, появляется сильная головная боль, слабость, потом кашель и насморк.

Против гриппа нет специфических лекарств: на вирусы не действуют антибиотики, противовирусные средства не всегда эффективны. При этом высок риск развития осложнений. Грипп быстро распространяется, поэтому каждый год случаются его эпидемии.



Как работает вакцина? В состав вакцины входят ослабленные или мёртвые возбудители инфекции (или вообще их части). Они не способны вызвать болезнь, но иммунитет реагирует на них и формирует антитела.

Если потом вас атакует вирус, то иммунная система ответит быстро: антитела уже наготове. Поэтому болезнь не начнётся или пройдёт в лёгкой форме.

Кому нужно прививаться? Сделать прививку рекомендуют всем, но особенно:

Детям (после полугода) и пожилым людям, потому что грипп для них особенно опасен.

Школьникам и студентам, потому что они контактируют с большим количеством людей.

Взрослым, которым приходится работать с людьми: медработникам, учителям, продавцам и так далее.

Людям с хроническими заболеваниями, потому что грипп в сочетании с другими болезнями приводит к тяжёлым последствиям.



ВОЗ рекомендует прививаться **беременным женщинам**, потому что грипп, в отличие от прививок, может серьёзно навредить плоду.

Какие могут быть последствия?

Главная опасность — аллергическая реакция, например, на куриный белок или другие компоненты вакцины. Если у вас когда-то были проблемы с прививками, либо выбирайте вакцины, в которых нет аллергена, либо откажитесь от иммунизации.

Повышение температуры до 37,5 °С, покраснение и небольшая припухлость в месте укола — это **нормальная реакция, которая говорит о формировании иммунного ответа**. Это неприятно, но такие симптомы проходят за пару дней.

Кому нельзя делать прививку?

Абсолютные противопоказания к прививкам — это уже упомянутая аллергия и тяжёлые иммунодефициты. При таких состояниях никакие прививки делать нельзя. Откажитесь от вакцинации, если вы плохо себя чувствуете или если у вас обострение хронического заболевания. Отложите прививку до выздоровления или ремиссии.

В любом случае перед прививкой вас или вашего ребёнка обязан осмотреть доктор, который перенесёт или запретит вакцинацию при наличии противопоказаний.

Когда делать прививку от гриппа?

Лучше всего сделать прививку до середины ноября. После вакцинации иммунитет к гриппу вырабатывается за 2 недели, так что нужно успеть привиться до начала эпидемии.

Но! Риск заболеть гриппом сохраняется обычно до весны, так что даже зимой есть смысл сделать прививку.



ПОМНИТЕ: вакцина не может вызвать заболевание гриппом!

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ против гриппа выгодно для ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!