



CAGE – Скрининговая методика оценки хронической алкогольной интоксикации

- Одним из часто используемых и информативных методов по выявлению проблем, связанных с употреблением алкоголя, является тест «CAGE». Он прост для заполнения пациентом, легко и быстро оценивается как медицинским работником, так и самим пациентом.
- Все вопросы теста равнозначны, требуют только альтернативного ответа – да или нет, а оценка результатов производится по совокупности положительных или отрицательных ответов на каждый из поставленных вопросов.

Тест «CAGE»

Ответьте на поставленные вопросы, таким образом, как Вы их понимаете. При утвердительном ответе обведите кружком «Да», при отрицательном ответе обведите кружком «Нет». В случаях затруднения с ответом не обводите ничего.

1. Возникало ли у Вас ощущение того, что Вам следует сократить употребление спиртных напитков?

Да Нет

2. Вызывало ли у Вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков?

Да Нет

3. Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков?

Да Нет

4. Возникало ли у Вас желание принять спиртное, как только Вы просыпались после имевшего места употребления алкогольных напитков?

Да Нет

Результаты теста «CAGE» оценивают следующим образом:

- Положительный ответ на один из четырех вопросов (даже если таковым является последний – четвертый) не дает оснований для конкретных выводов;
- Положительные ответы на два вопроса свидетельствуют об употреблении спиртных напитков;

Положительные ответы на три вопроса позволяют предполагать систематическое употребление алкоголя;

Положительные ответы на все четыре вопроса почти наверняка указывают на систематическое употребление алкоголя, приближающееся к состоянию зависимости (алкоголизму)*;

Отрицательные ответы на все четыре вопроса либо предполагают действительно трезвеннический образ жизни, либо нежелание пациента дать искренние ответы».

* - в случае положительных ответов на все четыре вопроса необходимо обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу

В большинстве случаев наркологическая помощь начинается с консультации врача-психиатра-нарколога. Любой гражданин может обратиться на консультацию к врачу-наркологу. Консультация врача-нарколога помогает:

узнать об особенностях вредного употребления алкоголя, особенностях алкоголизма, возможных вариантах помощи;

проанализировать причины проблем, связанных с употреблением алкоголя;

найти способы избегания рискованного поведения, связанного с употреблением алкоголя;

разработать конкретный план действий по лечению и минимизации последствий, связанных с употреблением алкоголя

Консультацию врача-нарколога можно получить в наркологическом кабинете учреждения здравоохранения по месту жительства.

Помощь может оказываться анонимно в соответствии с законодательством.

