**Медико-социальные последствия пьянства и алкоголизма,**

**меры по их предупреждению и преодолению**

**в Минской области.**

Проблема пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных. Это негативное явление причиняет огромный материальный и нравственный ущерб как обществу в целом, так и отдельным гражданам. Пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения, величине экономических и нравственных потерь представляют самую серьезную угрозу демографической безопасности, стабильности развития государства, благополучию нации.

Спирт этиловый (этанол) – вещество, которое содержится в алкогольных (спиртных) напитках и является причиной большей части вредных последствий от их употребления вне зависимости от того, в виде каких спиртных напитков этанол поступает в организм: вино, пиво, крепкий алкоголь или другая алкогольная продукция.

Во многих частях мира употребление алкогольных напитков на различных встречах и приемах является общепринятой практикой. Тем не менее, в связи с опьяняющими, токсическими и вызывающими зависимость свойствами алкоголя его потребление может оказывать неблагоприятное воздействие на здоровье и иметь негативные социальные последствия.

Принято выделять три группы основных медико-социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя.

1. Последствия для пьющего, включающие последствия разового неумеренного потребления алкоголя, такие как нарушения поведения (потеря самоконтроля, агрессивность и другие), а также нарушения здоровья (отравление алкоголем, развитие цирроза печени, рака, сердечно-сосудистых заболеваний, поражение поджелудочной железы, травмы и другие заболевания).

2. Последствия для близких пьющего человека (конфликты в семье, невыполнение семейных, родительских обязанностей, тяжелое материальное положение, признание детей находящимися в социально-опасном положении или нуждающимися в государственной защите, лишение родительских прав и другое).

3. Последствия для общества (дорожно-транспортные происшествия, совершение административных правонарушений, преступлений, несчастные случаи, снижение производительности труда, прогулы, экономический ущерб, связанный с расходами на лечение, пособиями, охраной правопорядка и другие).

Заболеваемость, связанная с употреблением алкоголя, относится к наиболее актуальным проблемам здравоохранения, так как пьянство и алкоголизм наносит огромный ущерб здоровью населения.

**Общие факты, которые должен знать каждый о потреблении алкоголя и здоровье:**

алкоголь оказывает кратковременное и долговременное воздействие практически на каждый орган тела. В целом, данные свидетельствуют о том, что не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» - фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом;

употребление алкоголя, особенно чрезмерное употребление, ослабляет иммунную систему и таким образом снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям и как значительно повышает риск заболеть туберкулезом или другими инфекционными заболеваниями;

употребление алкоголя делает сердечные мышцы слабыми, что становится причиной нарушения кровообращения. Такие изменения приводят к возникновению одышки, повышенной утомляемости и кашля. Результаты многочисленных исследований свидетельствуют о роли алкоголя в развитии специфической сердечной патологии «алкогольная кардиомиопатия»;

известно, что употребление алкоголя даже в небольших количествах является одной из причин некоторых типов рака;

алкоголь изменяет мысли, суждения, принятие решений и поведение;

употребление алкоголя даже в небольших дозах представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности;

употребление алкоголя является причиной нарушения функции печени, поджелудочной железы и других органов пищеварительной системы и как следствие развитие таких болезней как цирроз, панкреатит, гастрит;

употребление алкоголя приводит к увеличению риска травматизации и смерти в результате ДТП, утопления или падения;

потребление алкоголя относится к числу важнейших факторов риска, приводящих к развитию многих заболеваний и ухудшению их прогноза.

По состоянию на 01.07.2020 в Минской области под наркологическим наблюдением находилось 24 132 лица (или 1689,3 на 100 тыс. населения), страдающих синдромом зависимости от алкоголя (хроническим алкоголизмом), и 17 094 лица (1196,6 на 100 тыс. населения), употребляющих алкоголь с вредными последствиями.

Работа по профилактике пьянства и алкоголизма на территории Минской области проводится в рамках выполнения Плана
мероприятий по реализации Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» в Минской области на 2018-2020 годы, подпрограммы 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы. Мероприятия по профилактике пьянства и алкоголизма проводятся межведомственно.

Проводимая в Минской области профилактическая работа позволила снизить негативные последствия от пьянства и алкоголизма. Так, например, за 1 полугодие 2020 года в связи с улучшением наркологическое наблюдение было прекращено в отношении 938 человек, страдающих синдромом зависимости от алкоголя (хроническим алкоголизмом) и в отношении 1896 человек, употребляющих алкоголь с вредными последствиями.

Одним из способов профилактики развития вредных последствий от злоупотребления алкоголем является своевременное обращение граждан, употребляющих алкоголь, за наркологической помощью к врачам-специалистам.

Наркологическая помощь - специализированная медицинская помощь, включающая в себя медицинскую профилактику, диагностику, лечение наркологических расстройств и медицинскую реабилитацию пациентов, имеющих наркологические расстройства (расстройства, вызванные употреблением алкоголя или других психоактивных веществ).

Наркологическая помощь может оказываться на районном, межрайонном, областном и республиканском уровнях.

В большинстве случаев наркологическая помощь начинается с консультации врача-психиатра-нарколога наркологической службы (врач-нарколог). Любой гражданин может обратиться на консультацию к врачу-наркологу. Первичная консультация врача-нарколога помогает:

узнать об особенностях вредного употребления алкоголя и других психоактивных веществ, особенностях алкоголизма, наркомании, токсикомании, возможных вариантах помощи;

проанализировать причины проблем, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ;

найти способы избегания рискованного поведения, связанного с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ;

разработать конкретный план действий по лечению и минимизации последствий, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ.

Также, на консультацию к врачу-наркологу могут обратиться граждане из социального окружения лиц, злоупотребляющих алкоголем.

Консультацию врача-нарколога можно получить в наркологическом кабинете районной поликлиники или в психоневрологическом диспансере.

Для жителей Минской области наркологическая помощь областного уровня оказывается в учреждении здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (г. Минск, ул. П. Бровки, 7, телефоны для записи на прием: 8-017-270-90-64, vel. 8-029-101-73-73,
мтс. 8-029-774-66-59).

**Наркологическая помощь может быть оказана анонимно** впорядке, установленном законодательством.

Информацию о порядке и условиях оказания наркологической помощи, в том числе анонимно, можно получить по месту жительства в наркологическом кабинете районной поликлиники или в психоневрологическом диспансере.

В условиях текущей пандемии COVID-19 (новая коронавирусная инфекция) важно обладать достоверной информацией относительно COVID-19 и употребления алкоголя.

Употребление алкоголя ни в коей мере не защищает
от инфицирования COVID-19 и не может предупредить
заболевание COVID-19. Чрезмерное употребление алкоголя является фактором риска развития острого респираторного дистресс синдрома (ОРДС), являющегося одним из самых тяжелых осложнений COVID-19.

**Общие мифы об алкоголе и COVID-19**

*Миф: Употребление алкоголя способствует уничтожению вируса, вызывающего COVID-19.*

**Правда: Употребление алкоголя не способствует уничтожению вируса.** Употребление алкоголя, наоборот, может увеличить риск для здоровья, если человек заражается вирусом. Спирт (в концентрации не менее 60%) может быть эффективно использован для дезинфекции кожных
покровов, но он не обладает дезинфицирующим действием при
употреблении внутрь.

*Миф: При употреблении крепких алкогольных напитков уничтожаются вирусные частицы, содержащиеся во вдыхаемом воздухе.*

**Правда: Употребление алкоголя не способствует уничтожению вирусных частиц, содержащихся во вдыхаемом воздухе,** не обеспечивает дезинфекцию полости рта и глотки и ни в коей мере не является способом защиты от вируса.

*Миф: Употребление алкоголя (в виде пива, вина, дистиллированного спирта или спиртовых настоек на травах) укрепляет иммунную систему
человека и повышает устойчивость организма к вирусу.*

**Правда: Употребление алкоголя имеет разрушительное воздействие на иммунную систему,** не укрепляет иммунитет и не повышает устойчивость организма к вирусу.