Памятка для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних

Сексуальное насилие — это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его НЕнасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:  
— внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;  
— сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;  
— отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;  
— демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;  
— ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;  
— прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.  
Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»:  
— Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.  
— Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.  
— Нельзя садиться в чужую машину.  
— Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и другое) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.  
— Нельзя задерживаться на улице одному. Особенно с наступлением темноты.  
Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.  
Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской). Во всех областях республики и в городе Минске создана и функционирует служба экстренной психологической помощи по «телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь:  
Минская область:  
(8-017) 270-24-01 (круглосуточно),  
(8-029) 899-04-01 (круглосуточно);  
г. Минск: для взрослых:  
(8-017) 352-44-44 (круглосуточно),  
(8-017) 304-43-70 (круглосуточно);  
для детей:  
(8-017) 263-03-03 (круглосуточно),  
**8-801-100-1611 (круглосуточно) республиканская «Детская телефонная линия».**

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.